

SKIMUNARLISTI FÉLAGSLIÐI

Nafn

Netfang

Markmiðið með því að fylla út þennan skimunarlista er að þú getir lagt fyrsta mat á hvort þú átt erindi í raunfærnimat. Niðurstaðan er aðeins vísbending um hvort ástæða sé til að skoða næstu skref með ráðgjafa.

Félagsliðar vinna á sviði félags- og umönnunarþjónustu. Í starfinu felst að aðstoða og styðja einstaklinga til virkni í samfélaginu. Forsendur fyrir raunfærnimati eru að þú hafir öðlast talsverða færni og er gerð krafa um 23 ára lífaldur og 3 ára starfsreynslu í faginu.

Ekki þarf að hafa þekkingu á öllum þáttum til að eiga erindi í raunfærnimat.

Færni viðmiðum er skipt upp í flokka og skalinn hér fyrir neðan notaður.

Neðst er textabox þar sem þú getur bætt við atriðum eða skýrt frekar út þína hæfni.

1 Lítil þekking/færni

2 Nokkur þekking/færni

3 Góð þekking/færni

4 Mikil þekking/færni

Einstaklingur, fjölskylda og samfélag

Ég hef reynslu af vinnu með ólíkum fjölskyldugerðum

1 2 3 4

– þekkingu til að sinna uppeldi barna og umönnun fullorðinna

1 2 3 4

– reynslu af samskiptum við opinberar stofnanir varðandi málefni fjölskyldna

1 2 3 4

– reynslu af sjálfböðastarfi er varðar hag einstaklinga

1 2 3 4

– reynslu af úrlausn félagslegra vandamála

1 2 3 4

Fötlan

Ég hef reynslu og þekkingu af vinnu með einstaklingum á ólíkum aldri með fatlanir og þroskafrávik

1 2 3 4

– þekki helstu þroskafrávik og einkenni þeirra

1 2 3 4

– þekki gerð þjálfunaráætla

1 2 3 4

– hef reynslu til að meta með fagfólki lífsgæði og félagslega virkni fatlaðra

1 2 3 4

– get leiðbeint um úrræði vegna fatlaðra einstaklinga

1 2 3 4

Hreyfing og lífsstíll

- Ég þekki gildi heilbrigðra lífshátta og hreyfingar
- get sett saman heilsusamlegan matseðil
 - hef reynt af að hvetja einstaklinga til heilbrigðra lífshátta
 - get greint á milli styrktar- og liðleikþjálfunar
 - hef unnið að forvörnum í tengslum við ávanabindandi efni

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hússtjórn, matreiðsla og næring

- Ég get lesið og skilið innihalds- og vörulýsingar matvæla
- hef reynt af matreiðslu rétta í öllum fæðuflokkum
 - get áætlað skammtastærðir og gert matseðla fyrir mismunandi hópa
 - kann að velja réttar geymsluaðferðir fyrir matvæli
 - get haldið eldhúsi hreinu í samræmi við kröfur um hreinlæti
 - get veitt ráð um mataræði og næringarefni
 - kann að afla upplýsinga á netinu um næringu og heilsu

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Starfið

- Ég hef reynt af því að vinna samkvæmt starfslýsingum
- þekki siðareglur félagsliða og get unnið eftir þeim
 - þekki til áhættuþátta í störfum félagsliða, s.s. starfstengt ofbeldi
 - þekki notkun hjálpartækja í störfum félagsliða
 - bý yfir leikni í mannlegum samskiptum og á auðvelt með að vinna með öðrum

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Uppeldisfræði

- Ég þekki mismunandi uppeldisaðferðir og get rökrætt kosti þeirra og galla
- get og hef reynslu af að greina vandamál sem koma upp hjá börnum
 - veit hvað virk hlustun er og get beitt henni
 - veit hvert á að leita ef grunur er um vanrækslu eða ofbeldi gagnvart barni

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Öldrun

- Ég kann skil á margvíslegum breytingum sem fylgja öldrun
- hef reynslu af vinnu með öldruðum
 - þekki til helstu hagsmunamála aldraðra
 - þekki til aðstæðna hjá fólki með heilabilun
 - get lagt sjálfstætt mat á áhrif starfsloka hjá einstaklingum

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Annað sem þú vilt koma á framfæri
